

3歳未満児 🌸🌻🌼🌷🌺🌹🌸 令和8年 4月 献立表 🌸🌻🌼🌷🌺🌹🌸 大内保育所

| 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | |
|---|------------------------|------|---|--------------|------|---|-------------|------|--|--------------|------|---|----------|------|
| 日 | エネルギー | 蛋白質 | 日 | エネルギー | 蛋白質 | 日 | エネルギー | 蛋白質 | 日 | エネルギー | 蛋白質 | 日 | エネルギー | 蛋白質 |
| | kcal | g | | kcal | g | | kcal | g | | kcal | g | | kcal | g |
| ↓ 給食室から ↓ 献立の中に 日本各地のメニュー こどもたちのリクエストメニュー 家庭の 人気おすすめメニュー 等々たくさん取り入れ 安全・安心 おいしい給食を提供します😊 ♥♥どうぞよろしくお願ひします♥♥ | | |  ◎新メニュー ★リクエストメニュー ♪手づくりおやつ ☺レシピ紹介 🍷おにぎりの日 | | | <保育協力日>  | | | 午前 ゼリー ポトフ 青菜とひき肉炒め チーズ納豆 グレープフルーツ 午後 まめびよバナナ | | | 午前 りんごジュース ✨進級・お祝いメニュー✨ ♥★パンピザ ★白菜と肉だんごのスープ いちごたっぷりヨーグルト 午後 牛乳 ♪お祝いケーキ | | |
| 6 | 528 | 19.6 | 7 | 486 | 21 | 8 | 449 | 22.5 | 9 | 549 | 22.0 | 10 | 431 | 27.1 |
| 午前 | まめびよいちご | | 午前 | バナナ | | 午前 | 麦茶 クラッカー | | 午前 | 牛乳 せんべい | | 午前 | 野菜ジュース | |
| ポークカレー アスパラとうどの和風サラダ ジョアマスカット バナナ | | | 🍷おにぎりの日🍷 鮭のコーンマヨ焼き ぎょうざ野菜スープ にんじんしりしり いちご  | | | ★豆腐ハンバーグ もやし汁 線きやべつ&ミニトマト オレンジ | | | えびグラタン 華風サラダ 野菜ふりかけ スムージー グレープフルーツ レシピ紹介 | | | 鶏肉のオーロラ和え たけのこの味噌汁 線きやべつ&ミニトマト チーズと野菜の納豆 いちご | | |
| 午後 | 牛乳 ビスコ | | 午後 | 牛乳 ♪チーズのつみ揚げ | | 午後 | 元気ヨーグルト | | 午後 | 麦茶 ☺♪きつねおにぎり | | 午後 | ジョアプレーン | |
| 13 | 504 | 17.1 | 14 | 426 | 23.3 | 15 | 540 | 25.0 | 16 | 531 | 24.6 | 17 | 550 | 18.7 |
| 午前 | 元気ヨーグルト | | 午前 | ゼリー | | 午前 | 牛乳 ウエハース | | 午前 | ジョアマスカット | | 午前 | 麦茶 ビスコ | |
| フィッシュコロッケ もやしのサラダ のりの佃煮 牛乳 いちご&バナナ | | | <長崎県のメニュー> ♥◎長崎ちゃんぽん ぎょうざ ブロccoli 健康ヨーグルト いちご  | | | マーボー豆腐 大根サラダ スマイルポテト ヤクルト-half バナナ | | | 肉じゃが ほうれん草の黄金和え ピーナッツみそ 牛乳 オレンジ | | | ★ナポリタン 鶏のから揚げ きやべつの豆乳スープ ブロccoli いちご | | |
| 午後 | アップル&キャロットジュース とんがりコーン | | 午後 | 牛乳 長崎カステラ | | 午後 | まめびよいちご | | 午後 | 牛乳 ♪アップルパイ | | 午後 | カップでヤクルト | |
| 20 | 470 | 22.5 | 21 | 533 | 24.3 | 22 | 548 | 18.9 | 23 | 554 | 27.6 | 24 | 493 | 24.4 |
| 午前 | 野菜ジュース | | 午前 | ココア | | 午前 | 牛乳 ビスケット | | 午前 | ジョアプレーン | | 午前 | りんごジュース | |
| 筑前煮 小松菜としらすのおかか和え ☺ひじきふりかけ 牛乳 いちご レシピ紹介 | | | ウィンナーのココット 五目炒め かにとかぶのスープ 野菜ふりかけ グレープフルーツ | | | えびフライ ☺◎たけのこ衣から揚げ さつまい 線きやべつ いちご わがやのおすすめ レシピ① | | | 肉うどん 鶏肉のプチプチごま焼き ほうれん草のサラダ 鮭ふりかけ オレンジ | | | <保育参観> 親子煮 小松菜とささかまの磯和え フライドポテト 牛乳 オレンジ  | | |
| 午後 | アイスクリーム | | 午後 | 牛乳 ♪ごまビスケット | | 午後 | ミルージュ おととつと | | 午後 | 牛乳 ♪ホットケーキ | | 午後 | 元気ヨーグルト | |
| 27 | 408 | 21.6 | 28 | 502 | 19.9 | 29 | | | 30 | 545 | 23.5 |  食材納入状況等により 献立が変更になる 場合があります | | |
| 午前 | ゼリー | | 午前 | 野菜ジュース | | <昭和の日>  | | | 午前 | まめびよいちご | | ★ドライカレー さつまいのからあげ 春野菜とツナのサラダ ミニトマト 牛乳 グレープフルーツ 午後 元気ヨーグルト | | |
| ♥ホットドックサンド かぼちゃシチュー ほうれん草と干しえびじゃこ和え いちご | | | 米粉ワンタンスープ 鱈の香味焼き ブロccoli フルーツヨーグルト | | | 午後 | ミルミルS | | 午後 | 牛乳 ウエハース | | | | |

